



## Vos nouvelles par Infolettre

25 mars 2019

Voici les nouvelles de votre Regroupement. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes demandes ou commentaires. Bonne lecture!

www.rocssm.org

### Projets collectifs des membres 2019-2020

Vous avez reçu dans les dernières heures le formulaire de demande pour les projets collectifs 2019-2020. C'est la troisième année que le ROCSSM alloue un budget participatif aux membres afin de soutenir la réalisation de projets collectifs dans les sous-régions. Pour nous adapter aux réalités des différentes concertations locales, les demandes se feront en continu pour des projets qui devront avoir lieu entre le 1er avril 2019 et le 31 mars 2020. En espérant que cette nouvelle formule facilitera l'émergence de projets faisant la promotion de nos organismes et de la santé mentale!

[Formulaire pour soumettre votre projet collectif](#)



### 2e rendez-vous ACA, santé mentale Dynamiser notre vie associative

Ce fut un succès! Ce sont plus de 45 personnes qui ont répondu à l'appel du ROCSSM pour le 2e rendez-vous ACA, santé mentale portant sur la vie associative.

La journée animée par Jessica Cloutier et Joanie Larocque de Dynamo a permis aux participants de comprendre les différents aspects de la mobilisation; d'arrêter une réflexion sur l'application de ces connaissances dans leurs organismes; de partager les expériences et les défis vécus dans leurs organismes et de proposer des outils de réflexion, de planification et de diagnostic pour améliorer la vie associative et participative dans leurs organismes.

Au-delà de ces objectifs, la journée aura permis de réfléchir aux enjeux spécifiques de la mobilisation dans les organismes œuvrant en santé mentale.

Un merci particulier à nos membres Stéphane Belleville, Nancy Gagnon, Valérie Gaudreau et Gérard Mongeau, qui ont accepté le défi de présenter un récit de leur expérience de mobilisation dans leur organisme. Ils ont contribué grandement au succès de cette rencontre en partageant leurs expériences et leur passion.

Le ROCSSM tient à remercier chacune des personnes présentes qui de par leur participation active à la journée ont dynamisé la vie associative de leur regroupement!

### Vie associative du ROCSSM

#### Augmentation du nombre de membres

Nous sommes très heureux de constater que tout le travail de mobilisation que nous avons fait au ROCSSM porte fruit. Il y a 2 ans, lors de notre assemblée générale annuelle de refondation, nous comptons 12 membres. Actuellement, le ROCSSM compte 31 membres, c'est-à-dire 2/3 des organismes en santé mentale de la Montérégie! Nous nous permettons un petit moment de fierté!

#### Renouvellement de cotisations 2019-2020

Est-ce que votre formulaire de renouvellement est classé en dessous de la pile, entre les crâques de votre surcharge de travail et entre votre 23e et 24e priorité? N'oubliez pas de nous le faire parvenir avant le 30 avril 2019.

### Vie démocratique du ROCSSM

Administrateurs au CA, avis d'élection  
Tout ce qui fait l'objet de notre fierté au ROCSSM a été réalisé grâce à des membres de CA dynamiques et engagés ainsi qu'à un climat de travail harmonieux et constructif. 3 postes sont en élection lors de la prochaine assemblée générale annuelle. Si vous avez des questions sur l'engagement requis, n'hésitez pas à communiquer avec le président, Robert Bovin à robertbovin@pantcommun.ca.

#### Avis d'élection

#### Assemblée générale annuelle 2019

L'assemblée générale annuelle du ROCSSM se tiendra le 30 mai prochain à Saint-Constant. Les détails vous parviendront sous peu. Nous comptons sur votre présence pour déterminer certaines orientations de travail et nous vous offrons un atelier sur les stratégies de communication!



### Lac-à-l'épaule du CA

Les 18 et 19 février derniers, les membres du conseil d'administration et l'équipe de travail se sont réunis à Jouvence pour un Lac-à-l'épaule. Ces journées ont permis de dresser le bilan de la dernière année et de se pencher sur le plan d'action 2019-2020. Lors de la prochaine assemblée générale annuelle, vous serez témoin de ces réflexions et de la bonification de la planification stratégique 2018-2021 du ROCSSM.

### Représentations stratégiques

Dans son dernier budget, le gouvernement du Québec a annoncé un rehaussement du financement des organismes communautaires. Un crédit de 35 M\$ pour le PSOC, en incluant les montants accordés l'an dernier, a été attribué. Le ROCSSM participera activement à faire valoir les besoins spécifiques des organismes en santé mentale avec ses partenaires que sont la TROC et le COSME.

#### Conjoncture nationale santé mentale

Pour ceux qui auraient manqué l'envoi précédent, je vous invite à prendre connaissance du document « Éléments de la conjoncture » présenté lors du dernier CA du COSME. Il brosse un portrait exhaustif de la situation politique au 20 février.

[Éléments de la Conjoncture](#)

### Réalisation des projets collectifs 2018-2019

Grâce au budget participatif 2018-2019, deux activités collectives auront lieu sous peu.

Les groupes du Roussillon offriront le 28 mars à Châteauquay une soirée intitulée « Il est où... le bonheur? ». Une belle soirée d'alternative pour faire connaître les ressources. Bravo à l'Accolade santé mentale, la Maison du Gôland, les Tots d'Émile et la Maison sous les arbres.

[Rendez-vous annuel du bonheur](#)

À Saint-Hyacinthe, c'est le 12 avril qu'aura lieu l'événement à livres ouverts, organisé conjointement par le Traité d'union, la Clé sur la porte et le Phare. Une belle collaboration pour lutter contre la stigmatisation et faire connaître les groupes.

[Événement Facebook](#)