



## Vos nouvelles par Infolettre

9 janvier 2019

Voici les nouvelles de votre Regroupement. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes demandes ou commentaires. Bonne lecture!

www.rocsmm.org



### Bonne Année 2019 !

Le conseil d'administration et l'équipe du ROCSSM vous souhaitent une belle et douce année 2019 ! Souhaitons collectivement une solidarité, des rencontres fructueuses et riantes et encore plus d'humanité dans notre société ! Prenez grand soin de vous, de votre santé mentale et physique afin que nous puissions ensemble continuer à faire une différence.

### Projets collectifs des membres 2018-2019

Cette année, deux régions se sont mobilisées pour préparer un projet collectif d'ici la fin de mars 2019.

Dans la région des Jardins-Roussillon, L'Accolade Santé mentale, La Maison du Goéland et Les Toits d'Émilie organisent un deuxième colloque sur la santé mentale. Ce dernier a pour objectif de sensibiliser et d'informer l'ensemble de la population des enjeux liés à la santé mentale ainsi que de mettre en lumière les activités et services des organismes communautaires en santé mentale. La date de l'événement sera déterminée prochainement.

Dans la région de Saint-Hyacinthe, Le Trait-Union Montérégien, La Cité sur la porte et Le Phare St-Hyacinthe et régions organisent l'événement A livre ouvert afin d'offrir une journée de bibliothèque vivante pour lutter contre la stigmatisation. L'événement s'adresse à l'ensemble de la population et permet de mieux faire connaître les ressources communautaires en santé mentale. L'activité se tiendra le 12 avril.

Nous vous rappelons que les « Projets collectifs » visent à promouvoir et à sensibiliser la population à la santé mentale ainsi qu'au rôle des organismes communautaires comme ressource. Cet axe de développement est une occasion pour les membres de se mobiliser localement. Le projet choisi peut soit être une formation, une conférence, une concertation, une activité de sensibilisation, une production, du matériel promotionnel, etc. Gardez l'œil ouvert, car les demandes de « Projets collectifs 2019-2020 » pourront être déposées prochainement laissant une année complète à la réalisation de ces derniers.



### Quel avenir pour le PASM?

Journée de réflexion du 27 novembre sur les propositions du communautaire pour l'élaboration du plan d'action en santé mentale du Québec.

Saviez-vous que la Montérégie sert de modèle pour cette vaste consultation nationale ? Nous avons été proactifs et novateurs dans l'élaboration du processus d'animation et de compilation. Vous avez été 34 personnes provenant de 21 organismes à répondre à l'appel et à participer avec l'enthousiasme et la passion que nous vous connaissons. Bravo !

C'est à partir des 35 propositions portées par le Réseau des organismes communautaires en santé mentale (COSME) que les participants se sont inspirés de leur niche expérience auprès de leurs membres et de leurs usagers pour réaliser ce mandat.

Cette consultation régionale est une première étape d'une démarche nationale portée par le COSME. Retenez les dates des 25 et 26 avril 2019 où aura lieu une rencontre nationale qui permettra aux organismes communautaires en santé mentale de se pencher sur les nouvelles propositions que nos représentants porteront lors de l'élaboration du prochain plan d'action en santé mentale. Cette rencontre aura lieu à Drummondville. Les précisions sur l'inscription vous parviendront en temps opportun.

[CONSULTER LE COMMUNIQUÉ](#)

### Départ d'un membre du CA

Diane Saint-Germain de Santé mentale Québec Haut-Richelieu annonçait son départ au conseil d'administration du ROCSSM le 26 novembre dernier. Malgré son appréciation de son expérience, elle s'est vue dans l'obligation de se retirer compte tenu d'une trop grande charge de travail dans son organisme. Les membres du conseil d'administration tiennent à la remercier chaleureusement pour sa participation attentive. Nous lui souhaitons toutes les ressources et l'énergie nécessaires pour la poursuite de la mission de son organisme.

### Appel de candidatures au CA

Par souci de transparence, le conseil d'administration du ROCSSM a décidé de ne pas remplacer le poste occupé par Diane Saint-Germain afin que ce soit l'assemblée des membres qui choisissent son représentant. Comme annoncé à l'automne dernier, la prochaine assemblée générale annuelle se tiendra le 30 mai 2019 et trois (3) sont en élection.

Selon les règlements généraux, il est souhaité que l'ensemble du territoire soit représenté au conseil d'administration du ROCSSM. Nous vous invitons donc à échanger entre vous, localement, afin d'identifier des personnes intéressées à relever le défi d'administrateur. Qui veut se joindre à l'équipe dynamique ? N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions.

[CONSULTEZ L'AVIS D'ÉLECTION 2019](#)



### Journée ACA : la mobilisation !

Le 21 mars prochain, nous tiendrons une deuxième journée thématique en lien avec l'action communautaire autonome (ACA). Nous vous invitons à réserver cette date. L'événement aura lieu au Quality Inn à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Faisant écho à l'enthousiasme soulevé lors de la journée ACA de l'an dernier, nous vous convions, cette fois, à une rencontre portant sur la mobilisation. Attention ! La mobilisation n'est pas nécessairement synonyme de manifestation dans les rues, mais plutôt dans son sens large de mobiliser nos membres.

Nous souhaitons que cette journée mette en valeur vos pratiques gagnantes que vous avez développées dans vos organismes et vous inspire mutuellement pour une vie associative dynamique et mobilisatrice !

### Tournée des organismes en santé mentale

À l'automne dernier, le conseil d'administration du ROCSSM entreprenait une tournée de la Montérégie afin de rencontrer les organismes en santé mentale par sous-région. Cette tournée a permis des échanges informels en petits groupes favorisant plus d'interaction entre les participants. Ce sont 34 personnes qui ont participé à la tournée, dont 20 organismes membres et 10 organismes non membres.

Un rapport synthèse des rencontres est présentement en production. Déjà nous pouvons voir l'effet de la tournée par de nouvelles demandes d'adhésion et par une connaissance plus juste des enjeux vécus par les organismes et de leurs besoins à l'égard du regroupement. Lors des rencontres, trois grands éléments sont ressortis :

- Le sous-financement des organismes ;
- La reconnaissance de la spécificité de l'approche en santé mentale par les organismes communautaires ;
- Le défi perpétuel du partenariat avec l'institutionnel.

Les résultats de ces démarches vont guider le conseil d'administration dans l'élaboration de son plan d'action. Un immense merci à tous les participants membres, non-membres et administrateurs ! Un remerciement particulier à Robert Boivin qui comme président a été présent à toutes les rencontres.